

„Mutter/Vater sein trotz Trennung/Scheidung – Was Eltern/Kinder in stürmischen Zeiten brauchen“

Info-Abend: 7. April 2016 / 18.30–20 Uhr (Eintritt frei)

WORKSHOP-REIHE

Fünf Gruppenabende:

14./28. April, 12./19. Mai, 9. Juni 2016 / jeweils 18.30–21 Uhr

Kosten: 275 Euro p.P. / max. 20 TeilnehmerInnen

Diese Workshop-Reihe richtet sich an geschiedene/getrennte Mütter und Väter, wenn

- ... Sie sich im Alltag und in der Erziehung überfordert fühlen.
- ... die Kommunikation mit der/dem Ex-PartnerIn schwierig bis unmöglich scheint.
- ... Sie das Gefühl haben, dass Ihre Situation festgefahren ist und Ihr Kind darunter leidet.
- ... Sie sich als GewinnerIn bzw. VerliererIn fühlen – und in beiden Fällen eine Leere spüren.
- ... Sie sich schuldig fühlen.
- ... Sie die Verantwortung für Ihre Situation übernehmen wollen.

„Jeder tut sein Bestes!“ Jesper Juul

Unsere Workshop-Reihe findet u.a. Antworten auf folgende Fragen:

- Wie erleben Kinder eine Scheidung/Trennung?
- Wie kann ich mein Kind in dieser Situation unterstützen?
- Wie kann ich als geschiedene Mutter bzw. geschiedener Vater mein Kind erziehen und begleiten?
- Wie gelingt mir eine respektvolle Kommunikation mit dem/der Ex-PartnerIn zum Wohle unseres Kindes?
- Wie gehe ich mit den Themen Schuld und Verantwortung um?
- Wie kann ich liebevoll für mich sorgen und positiv in die Zukunft blicken?

Trainerinnen:

Mag. Mette Barslev

familylab Seminarleiterin/Trainerin
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Trainerin und Coach
Familien- und Paartherapeutin i.A.

www.mettebarslev.com



Mag. Ines Berger

familylab Seminarleiterin/Trainerin
Rainbows-Gruppenleiterin
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Trainerin und Coach
Teenpower-Trainerin

www.inesberger.at

Wir ersuchen um Anmeldung zum Info-Abend bis spätestens 30. März 2016 unter:

Email: mette.barslev@gmx.at oder info@inesberger.at

Handy: 0699/19238602 oder 0664/1613162