



Tagesworkshop in Wien 23

In Liebe zu DIR & deinem Kind durch die PUBERTÄT

22. November 2020 (10:00 bis ca. 17:00 Uhr)

Kosten: € 149 p.P. (€ 280 für Paare/Freund*innen)

Neben fachlichem Input aus Gehirn- und Lernforschung, Entwicklungspsychologie, ... erhältst du mit Methoden aus Coaching, Meditation und Körperübungen Antworten u.a. auf folgende Fragen:

- Wie kann ich mein Kind liebevoll durch diese herausfordernde Lebensphase begleiten und gleichzeitig auch gut auf mich und meine Grenzen und Bedürfnisse achten?
- Wie kann es gelingen, meinem Kind die Verantwortung für Schule, Medienkonsum, ... zu übergeben?
- Wie kann wertschätzende Kommunikation in dieser Zeit gelingen?
- Wie beeinflussen Erfahrungen aus meiner eigenen Pubertät meine Rolle als Mutter/Vater?

„Wenn Kinder in die PUBERTÄT kommen, müssen Eltern nicht nur umDENKEN, sondern auch umFÜHLEN!“ Remo Largo

In diesem Tagesworkshop hast du Zeit, dir selbst, deinen Gedanken, deinem Tun aber auch deinen Gefühlen zum Thema Pubertät und Schule auf die Schliche zu kommen. Durch diese Reflexion und vor allem durch das SPÜREN wird es möglich, zu erkennen, wie Erfahrungen aus deiner eigenen Pubertät und die dadurch entstandenen Glaubenssätze und abgespeicherten Gefühle, Konflikte im Alltag mit jugendlichen Kindern auslösen können. Gemeinsam finden wir Strategien, wie du eine liebevolle Beziehung mit deinem Kind in dieser spannenden Lebensphase gestalten kannst!



Mag. Ines Berger

Eltern- und Familienberaterin
familylab-Seminarleiterin
Rainbows-Gruppenleiterin
Lerncoach • Teenpower-Trainerin
ehemalige AHS-Lehrerin

www.inesberger.at

Anmeldung bis 15. November 2020:

Email: info@inesberger.at oder

Handy: **0664/16 13 162**