

# „PUBERTÄT – Eine Chance für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern zu wachsen“

## WORKSHOP / VORTRAG

### Neue aktuelle Termine:

**Donnerstag, 18. Mai 2017**

**Mittwoch, 7. Juni 2017**

**Dienstag, 27. Juni 2017**

jeweils von 18:30 bis ca. 21:00 Uhr

Kosten: 25 Euro p.P. / max. 8 TeilnehmerInnen

Dieser Workshop/Vortrag richtet sich an Mütter und Väter von Jugendlichen, wenn

- ... Sie das Gefühl haben, Ihr Kind nicht mehr zu kennen.
- ... Sie sich im Umgang mit Ihrem Kind zunehmend ohnmächtig/ausgeliefert/hilflos fühlen.
- ... Ihnen die Kommunikation mit der/dem Jugendlichen zunehmend misslingt oder im Streit endet.
- ... Sie das Gefühl haben, an die Grenzen Ihrer Möglichkeit zu stoßen.
- ... Ihnen Ihr Kind unerreichbar scheint oder
- ... Sie das Gefühl haben, dass Ihnen Ihr Kind „verloren“ geht.
- ... Sie die Verantwortung für Ihre Familiensituation übernehmen wollen.

„Wenn die Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln,  
wenn die Kinder groß sind, gib ihnen Flügel.“ Indisches Sprichwort

Jugendliche durchleben eine notwendige Phase in ihrer Entwicklung. Alles, was sie in dieser Zeit tun, tun sie **für sich selbst** und **nicht gegen die Eltern**. Daher ist es ein besonderes Ziel dieses Workshops/Vortrags, einen Perspektivenwechsel der Eltern anzuregen. Denn dieser Perspektivenwechsel bietet eine große Chance, damit sich eine Eltern-Kind-Beziehung entwickeln kann, die von gegenseitig liebevollem Respekt und Vertrauen geprägt ist.

Trainerin: **Mag. Ines Berger**



AHS-Lehrerin  
familylab-Seminarleiterin / -Trainerin  
Rainbows-Gruppenleiterin  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Trainerin und Coach  
Teenpower-Trainerin

[www.inesberger.at](http://www.inesberger.at)

Ich ersuche um **Anmeldung bis  
jeweils spätestens 3 Tage vor dem  
jeweiligen Termin** unter:

Email: [info@inesberger.at](mailto:info@inesberger.at) oder  
Handy: 0664/16 13 162

**Veranstaltungsort: Enzersdorferstraße 39A, 2340 Mödling**