



Coaching-Kurse für Jugendliche Mir selbst und meinen Stärken auf der Spur

5 Termine á 3 Stunden

Tag und Uhrzeit flexibel (wird mit den Teilnehmer*innen vereinbart)

Kosten: 295 Euro p.P. / max. 6 Teilnehmer*innen

Diese Coaching-Kurse richten sich an Jugendliche (12 – 14 Jahre bzw. 15 – 18 Jahre), die

- ... ihren Selbstwert und ihr Selbstvertrauen stärken wollen.
- ... sich selbst und ihre Stärken näher kennenlernen wollen.
- ... herausfinden wollen, dass sie mit ihren Gedanken, Sorgen und Gefühlen nicht allein sind.
- ... ihr Lernverhalten reflektieren und sich neue Lernstrategien aneignen wollen, um sich mental gestärkt Prüfungssituationen gelassener stellen zu können.
- ... Wege entdecken wollen, die es ihnen ermöglichen, mutig IHREN Weg beim Erwachsen werden zu gehen.

Neben den fachlichen Inputs zu den neuesten Erkenntnissen der Lern- und Gehirnforschung, der Psychologie und der Glücksforschung, bekommt ihr in gemütlichem und angenehmen Rahmen die Möglichkeit herauszufinden, wie ihr es schaffen könnt, jeden Tag ein Stück über euch hinauszuwachsen.

Referentin: Mag. Ines Berger



Eltern- und Familienberaterin
familylab-Seminarleiterin
Rainbows-Gruppenleiterin
Lerncoach • Teenpower-Trainerin
ehemalige AHS-Lehrerin

www.inesberger.at

Bei Interesse ersuche ich um
Kontaktaufnahme unter:

Email: info@inesberger.at oder
Handy: **0664/16 13 162**

Veranstaltungsort: Enzersdorferstraße 39A, 2340 Mödling