



## **Impuls-Workshop:**

# **Schule darf sich leicht anfühlen!**

## **17. September 2019**

18:30 bis ca. 21:30 Uhr

Dieser Workshop richtet sich an Eltern, die bereit sind, sich selbst weiter zu entwickeln, sich auf neue Sichtweisen einzulassen und Raum für neue und leichte Wege zu schaffen.

### **"Schulzeit ... da müssen wir durch ..."**

kennen Sie diesen oder ähnliche Gedanken? Wir fühlen uns dadurch ohnmächtig und ausgeliefert. Aber ist das Leben nicht zu wertvoll, um diese 9-12 Jahre Lebenszeit "einfach nur" auszuhalten?

Wir wissen: Die Lösung steckt in jedem von uns.

Daher wollen wir an diesem Abend gemeinsam mit Ihnen die Sichtweise auf das Thema Schule wechseln und herausfinden, welches individuelle Wachstumspotential für Eltern und Kind in diesem Lebensabschnitt liegt.

Allein die Veränderung des Blickwinkels und der Gedanken dazu, ist der erste Schritt zu einer positiven Veränderung.

Wir stellen Ihnen Methoden aus Coaching und Meditation vor, die Sie dabei unterstützen, die Perspektive zu wechseln und mit neuem Blickwinkel gemeinsam mit Ihren Kindern am Thema Schule zu wachsen. Es darf sich leicht anfühlen und alle auftauchenden Herausforderungen dürfen mit Leichtigkeit gelöst werden. Nach diesem Abend gehen Sie mit dem Gefühl hinaus:

**"ICH bin der Kapitän meines Lebens."**

**Anmeldungen** per Email an: [achtsam@chillthemonkey.com](mailto:achtsam@chillthemonkey.com) oder [info@inesberger.at](mailto:info@inesberger.at)

**Kosten:** € 40,-- p.P. (€ 70,-- für Paare)



**Mag. Ines Berger**

Eltern- und Familienberaterin  
familylab-Seminarleiterin  
Rainbows-Gruppenleiterin  
Lerncoach • Teenpower-Trainerin  
ehemalige AHS-Lehrerin

[www.inesberger.at](http://www.inesberger.at)

**Astrid Wecht**

Yoga & Meditationslehrerin  
Gründerin von Chill the monkey

[www.chillthemonkey.com](http://www.chillthemonkey.com)

